

**一般財団法人北海道バスケットボール協会**  
**2025年度第5回JBA公認D級コーチ養成講習会 開催要項**  
**※講習会を受講するためにはワークブック事前課題の提出が必要です。**

- 目的 主に育成年代(18歳以下)のバスケットボールの基礎的な指導ができる人材を養成する
- 主催・主管 公益財団法人日本バスケットボール協会・一般財団法人北海道バスケットボール協会
- 取得ライセンス JBA公認D級コーチ(2025年度より登録可)
- 受講条件
  - ・受講年度の4月1日現在で18歳以上であること
  - ・JBA公認E級コーチライセンスを保持していること
  - ・全日程の参加可能な方
- 日程 2026年2月14日(土) 函館中部高等学校 8:30~受付 9:00開始 ~ 16:30終了  
2026年2月15日(日) 函館中部高等学校 8:30~受付 9:00開始 ~ 17:00終了  
**事前課題: 2026年1月25日(日)~1月27日(火)17:00までに提出 ※未提出は返金なしのキャンセル扱い**
- 会場 函館中部高等学校体育館 (函館市時任町1-1番3号)  
※函館中部高等学校は駐車場が利用できないため、公共交通機関をご利用願います。  
<http://www.kanchu.hokkaido-c.ed.jp/>
- 定員 40名程度 (受講希望者15名に満たない場合は中止となる場合があります)
- 申し込み期間 **2026年1月18日(日)17:00~1月21日(水)17:00 ※キャンセル期日2026年1月20日(火)まで**

**・キャンセル待ち及びキャンセルについて (注意: 期日経過又は未入金の場合はキャンセル扱いの場合、返金なし又は後日請求となります)**  
定員に達した場合、キャンセル待ちでの申込受付を行います。  
申込期間内(キャンセル期日)までにキャンセルがあった場合には、キャンセル待ち順にメールでご案内します。  
申込期間内(キャンセル期日)までにキャンセルがなかった場合には申込不可となりますので予めご了承ください。  
※申込後のキャンセルについては、キャンセル期日までにTeamJBAにてキャンセル手続きをして、さらに下記アドレスに連絡があった方のみ、受講料より振込手数料を差し引いた金額を返金いたします。(お申込手続きの際にシステム利用料が発生するため。)  
キャンセル期日以降は**受講料の返金いたしません**ので予めご了承ください。  
また、**申込期間を終了後、未入金のためキャンセル扱いになった場合には受講料を後日請求いたします**のでご注意ください。  
※キャンセル連絡先 (TeamJBAにてキャンセル手続き後に連絡ください)  
下記メールアドレスへ 件名:「D級キャンセルについて」 本文: ID・氏名 キャンセル日にち・理由を明記し送信ください。  
[hba.coach\\_group@gmail.com](mailto:hba.coach_group@gmail.com)

- 内容 [2025年度D級コーチ養成講習会開催要項]※日程表参照  
[2025年度版D級コーチ養成講習会**ワークブックver4.6(北海道版)**] ※申込完了後、ダウンロードできます。
- ワークブックについて 講習会受講前にワークブックの事前課題の提出が必要です。提出された課題を講師が受講前に採点します。  
**必ず北海道版ver4.6(表紙に記載)**をダウンロードして使用してください。
- ワークブック提出要領 ワークブックを印刷し**事前課題(1~14)**を**自宅で作成**して、下記要領にて提出願います。
  1. 事前課題の作成にはテキスト(指導教本)が必要ですので、テキスト上下巻を準備してください。
  2. 指導教本の中から課題に関係する箇所をよく読んで、**必ずワークブックの表紙に記載された注意事項及び事前課題の設問をよく理解してから**ご自身の回答を記載してください。(書き写し等の不正行為はキャンセル扱いとなります)
  3. 作成した課題は**必ずPDFに変換後**、メールで提出してください(コンビニなどで手書きのものをスキャンできます。)提出は表紙(メンバーID/氏名)及び課題のページのみで大丈夫です。保存のタイトルには氏名を入れてください。提出先: [hba.coach\\_group@gmail.com](mailto:hba.coach_group@gmail.com) 件名「D級コーチワークブック」本文「ID 氏名」記入
  4. 事前課題に不備があれば講習会前に何度でも再提出のメールがあります。**提出後もメールを確認してください。**
  5. 事前課題は可否を判定する基準となることから、**著しく不備がある場合は受講を認めない場合があります。**

**一般財団法人北海道バスケットボール協会**  
**2025年度第5回JBA公認D級コーチ養成講習会 開催要項**  
**※講習会を受講するためにはワークブック事前課題の提出が必要です。**

- 合格条件 全講習に出席していることを前提として、事前課題の内容、講習会での実技指導、受講態度を総合的に判断し、可否の審査を行う。
- 申し込み方法 TemJBAにログインし、メンバータブ>「講習会申込」>「講習研修会情報」>「2025年度第3回JBA公認D級コーチ養成講習会」の「申込」をクリックし、必要事項入力して申し込みを行ってください。
- 受講料 受講料 13,200円（税込み）
- テキスト バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 税込み2,310円（ISBN：9784469267626）  
バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 税込み2,860円（ISBN：9784469268027）  
※事前課題の作成には、テキストが必要です。書店またはオンラインで購入して準備してください。  
参考： <http://www.japanbasketball.jp/coach>
- 諸連絡・注意事項
  - ・本講習会は、人数・会場などの都合により中止になることがあります。予めご了承のほどおねがいします。
  - ・受講にあたっては2日間全日程への参加が必須となります。
  - ・講習会両日とも、テキスト（教本上下巻）、ワークブック、ボール、実技のできる服装、シューズ、筆記用具、バインダー保険証をご準備ください。
  - ・**教本、ワークブック・ボールは持参して受付時に提示ください。忘れた場合は受講できないので必ずお持ちください。**
  - ・参加にかかる宿泊・交通費などは、自己負担となります。
  - ・昼食は各自で準備してください。
  - ・当日の写真撮影およびビデオ撮影は認めません。
  - ・会場内での貴重品、荷物などの盗難・紛失については一切責任を負いかねます。各自で管理をお願いします。
  - ・講習会中のけが等については一切責任を負いかねます。各自スポーツ保険などに加入してください。
- 問い合わせ先 TemJBAにログインし、申込ページの「お問合せ」ボタンからお問い合わせください。

**一般財団法人北海道バスケットボール協会**  
**2025年度第5回JBA公認D級コーチ養成講習会 開催要項**  
**※講習会を受講するためにはワークブック事前課題の提出が必要です。**

日 程 表

2月14日 (土) 1日目	2月15日 (日) 2日目																																												
<p>8:30-受付</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">9:00</td> <td style="width: 15%;">講義・演習</td> <td style="width: 15%;">9:00-10:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> <b>はじめに</b>  <b>(スポーツ・インテグリティについて)</b>  <b>(グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像)</b>  <b>ゴール設定</b> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">10:00</td> <td>講義・演習</td> <td>10:30-12:00</td> <td style="text-align: center;"> <b>プレイヤーを中心にした指導</b> </td> </tr> </table> <p>12:00 12:00-13:00 休憩</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">13:00</td> <td style="width: 15%;">実技・演習</td> <td style="width: 15%;">13:00-14:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> <b>バスケットボールにつながる</b>  <b>ウォームアップ</b> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">14:00</td> <td>実技・演習</td> <td>14:30-16:00</td> <td style="text-align: center;"> <b>得点する技術①</b>            キャッチ&amp;ショット            ドリブルからのショット         </td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">15:00</td> <td>実技・演習</td> <td>16:00-16:30</td> <td style="text-align: center;"> <b>1日の振り返り</b> </td> </tr> </table> <p>17:00</p>	9:00	講義・演習	9:00-10:30	<b>はじめに</b> <b>(スポーツ・インテグリティについて)</b> <b>(グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像)</b> <b>ゴール設定</b>	10:00	講義・演習	10:30-12:00	<b>プレイヤーを中心にした指導</b>	13:00	実技・演習	13:00-14:30	<b>バスケットボールにつながる</b> <b>ウォームアップ</b>	14:00	実技・演習	14:30-16:00	<b>得点する技術①</b> キャッチ&ショット ドリブルからのショット	15:00	実技・演習	16:00-16:30	<b>1日の振り返り</b>	<p>8:30-受付</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">9:00</td> <td style="width: 15%;">講義・演習</td> <td style="width: 15%;">9:00-9:30</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> <b>1日目の振り返り、2日目ゴール設定</b> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">10:00</td> <td>実技・演習</td> <td>9:30-11:00</td> <td style="text-align: center;"> <b>得点する技術②</b>            キックアウト            インサイドへのパス         </td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">11:00</td> <td>実技・演習</td> <td>11:00-12:30</td> <td style="text-align: center;"> <b>得点する技術③</b>            ショットセレクション            スペースを作り出す方法            ボールレシーブ         </td> </tr> </table> <p>12:30-13:30 休憩</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%; text-align: right;">13:30</td> <td style="width: 15%;">実技・演習</td> <td style="width: 15%;">13:30-15:00</td> <td style="width: 65%; text-align: center;"> <b>リバウンド</b> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">14:00</td> <td>実技・演習</td> <td>15:00-16:30</td> <td style="text-align: center;"> <b>1対1</b> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">15:00</td> <td>講義・演習</td> <td>16:30-17:00</td> <td style="text-align: center;"> <b>1日の振り返り</b> </td> </tr> </table>	9:00	講義・演習	9:00-9:30	<b>1日目の振り返り、2日目ゴール設定</b>	10:00	実技・演習	9:30-11:00	<b>得点する技術②</b> キックアウト インサイドへのパス	11:00	実技・演習	11:00-12:30	<b>得点する技術③</b> ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ	13:30	実技・演習	13:30-15:00	<b>リバウンド</b>	14:00	実技・演習	15:00-16:30	<b>1対1</b>	15:00	講義・演習	16:30-17:00	<b>1日の振り返り</b>
9:00	講義・演習	9:00-10:30	<b>はじめに</b> <b>(スポーツ・インテグリティについて)</b> <b>(グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像)</b> <b>ゴール設定</b>																																										
10:00	講義・演習	10:30-12:00	<b>プレイヤーを中心にした指導</b>																																										
13:00	実技・演習	13:00-14:30	<b>バスケットボールにつながる</b> <b>ウォームアップ</b>																																										
14:00	実技・演習	14:30-16:00	<b>得点する技術①</b> キャッチ&ショット ドリブルからのショット																																										
15:00	実技・演習	16:00-16:30	<b>1日の振り返り</b>																																										
9:00	講義・演習	9:00-9:30	<b>1日目の振り返り、2日目ゴール設定</b>																																										
10:00	実技・演習	9:30-11:00	<b>得点する技術②</b> キックアウト インサイドへのパス																																										
11:00	実技・演習	11:00-12:30	<b>得点する技術③</b> ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ																																										
13:30	実技・演習	13:30-15:00	<b>リバウンド</b>																																										
14:00	実技・演習	15:00-16:30	<b>1対1</b>																																										
15:00	講義・演習	16:30-17:00	<b>1日の振り返り</b>																																										

※時間は多少変更になる場合がありますのでご了承ください。