

2026-2027

HSB

HYOGO SOCIETY BASKETBALL FEDERATION

REGULATION

2026年度 県内大会におけるユニフォーム規定

2026年度 県内大会におけるユニフォーム規定

◎ 2026競技規則に則っておこないます。下記URLをご確認下さい。

<http://www.japanbasketball.jp/jba/kitei/>

※ブロック大会以上に出場するチームは大会主催者の規定に従って下さい。



◎ **靴下**についてもチームで**色を揃えて着用**して下さい。

◎ 選手権大会はリバーシブル**不可**（リーグ戦は可）

→但しリバーシブルが2着ある場合は可とします（JSB規定）

※フレンドリーシップは2024年度よりリバーシブル可（JSB規定）

◎ 選手権大会参加時は大会申込時にユニフォーム写真（濃淡表裏）を提出して頂きます（Team-JBA上でアップロード）

※ユニフォームに規定違反がある場合は、ブロック大会出場枠を獲得されても、推薦できません。ご了承願います。

チームで揃えるもの

・ユニフォーム→競技規定参照

・靴下→**色の統一**（主となる色を統一）

※長さの指定は無いがシューズから見える状態でなければならない
（ユニフォーム規則 第6条3項）

・身につけるもの→**色の統一**（次頁JSB資料参照）



JSB

JAPAN SOCIETY BASKETBALL FEDERATION

20230406改定

一般社団法人 日本社会人バスケットボール連盟

プレーヤーが競技中に身につけられるもの

色の指定あり

マウスガード(無色透明)

ユニフォームやソックスからはみ出さないものに関しては、色を揃える必要はありません。

プレー中に接触等でユニフォームの中に着用しているものが見えた場合、それははみ出したということにはならないので、他の身につけるものと色が揃っていないものを着用していても、注意することはありません。

色の指定なし

チームで色を揃える必要があるもの

- 腕のコンプレッションスリーブ
- 脚のコンプレッションスリーブ
- ヘッドギア
- リストバンド
- ヘッドバンド
- サポーター類
- ヘアバンド
- 手甲

チームで色を揃える必要がないもの

- 十分にパッドで覆われている肩、上腕、大腿部や下腿部の防具
- 膝の装具(※1)
- 足首の装具(※1)
- 眼鏡
- 負傷した鼻のプロテクター
- テーピング
- マスク

※1/装具とは、骨折や術後の治療に必要となる固定や免荷装具のことで、病院で診察を受け、医師の処方のもとに製作し、一時的に使用されるものです。

ソックスは上記と色を揃える必要無いです、選手全員で色を揃えること。例>ソックスは白、ロングタイツは黒でもOKです。

チームで色を揃える必要があるもの

○腕のコンプレッションスリーブ



○脚のコンプレッションスリーブ(パワータイツ)



○ヘッドバンド



※最大10cmの幅で、繊維素材のもの

○ヘッドギア



○ヘアバンド



○手甲



○リストバンド



※最大10cmの幅で、繊維素材のもの
※紐が長く垂れすぎないこと

○肩のサポーター



○膝のサポーター



黒色のサポーターとみなします

白色のサポーターとみなします

写真はバウアーファインド社製のゲニュトレインです。2トーンタイプのサポーターは、大部分で使用されている色とそのサポーターの主となる色と判断します。

○足首のサポーター



○指、手および手首のサポーター



○腕・肘のサポーター



着用例

OK

① 腕のコンプレッションスリーブ(黒)+ヘッドギア(黒)

NG

② 脚のコンプレッションスリーブ(黒)+膝のサポーター(白)

⇒脚のコンプレッションスリーブとサポーター類は、色を揃える必要があります。

OK

③ リストバンド(白)+ヘアバンド(白)+膝の装具(黒)

⇒膝の装具は、リストバンドとヘアバンドと色を揃える必要がないものです。



JSB

JAPAN SOCIETY BASKETBALL FEDERATION

20230406改定

一般社団法人 日本社会人バスケットボール連盟

装具について

装具とは、骨折や術後の治療に必要となる固定や免荷装具のことです。
病院で診察を受け、医師の処方（診断書）のもとに製作し、一時的に使用されるものです。

装具の使用の際は事前に大会本部に診断書などをご提出し使用許可を得てください

○膝の装具



○足首の装具



○眼鏡



○鼻のプロテクター



プレーヤーが競技中に身につけられないものについて

○ユニフォームのシャツからはみ出すシャツ状のもの



**JSB主催大会では2023年度より着用可能
JBAの大会ではJBAの規定に準じる**

○スカーフスタイルのヘッドバンド



○無色透明以外のマウスピース



(メーカーロゴ、番号・名前が入っているものも着用不可)

○点滅するライト、反射素材や
その他装飾物が付いたシューズ



○ヘルメット



○商業的、宣伝的、チャリティー目的の名前やマーク、
ロゴやその他特定できるもの



○柔らかいパッドで覆われていても、
指、手、手首、肘や前腕の防具



○ヘアアクセサリや貴金属類



- 固定具や支持具で、皮革、プラスチック、合成樹脂、金属、その他硬い素材でつくられて5いるもの
- 他のプレーヤーに切り傷やすり傷を与えるようなもの(爪は短く切っておくこと)



JSBの特別ルールについて

半袖シャツや長袖シャツの着用を認めます。

- シャツの着用について
- 半袖シャツや長袖シャツのチーム内での混着用も認めるが、色はチーム内にて統一とすること。
- 身体のシルエットが分かるコンプレッション系ウェアのみ着用ができます。ロングTシャツや袖元が開いたシャツは着用できません。
- タイツと色を揃えてください。例＞シャツが黒ならタイツも黒を着用
- シャツに柄や模様が入ったものは着用できません。全体として単色と認定できるものは着用を認めます。
- シャツに襟裳のライン・腕などのラインに同系色では無い色がついたものは着用できません。
- シャツにメーカーのロゴが入ったものは着用できます。色や大きさなどに制限はありません。

ご注意ください。

使用できるシャツ



ハイネック



ロゴが入っている



模様があるが
単色と認定できる



模様がある。単色ではない。



ラインに同系色では
無い色がついてる



コンプレッション系の
ウェアではない

◎ **一年通してコンプレッションタイプのインナーのみ着用可とします。**
暖房の有無に関係なく着用可とします。

半袖・長袖は混在しても構いません。（2023年度変更点）※JSBの方針
※Tシャツや袖口が開いているものは**不可**です。

・色については**ユニフォーム規定に則って下さい。**
着用される方は色をチーム全員で揃えて下さい。

・インナーに**同系色ではないライン**が入っているものは**着用不可**です。
着る・着ない人がいるのも可とします。（2023年度変更点）

◎ **タトゥーについて覆う必要ありません。**

但し体育館より隠す要望があった場合のみコンプレッション素材の物かテーピングで覆うようご協力お願いします。その際は改めて連絡させていただきます。
（連絡が無い場合はユニフォーム規定通りです）