

JBAリフレッシュ研修のご案内

2025年度U12北信越ブロック育成センター

- 1. 主 催 公益財団法人日本バスケットボール協会
- 2. 主 管 北信越バスケットボール協会,長野県バスケットボール協会
- 3. 期 日 2025年10月4日(土)～10月5日(日)
- 4. 会 場 10月4日(土)穂高総合体育館 〒399-8303長野県安曇野市穂高5047 ☎ 0263-82-5970
10月5日(日)安曇野市立穂高西中学校 〒399-8301長野県安曇野市穂高有明9525 ☎ 0263-83-8580
- 5. 日 程

	時間	活動内容 (メインプログラム)	時間	活動内容 (サブプログラム)
第1日目 10月4日(土)	11:45～12:00	集合・受付		
	12:00～12:10	開講式		
	12:10～12:40	インテグリティ講習		
	12:40～13:20	コーチングレクチャー		
	13:20～13:35	指導実践へ向けて		
	13:45～15:15	実践指導①	13:45～14:45	保護者講習
	15:25～16:55	実践指導②		
	17:00～17:40	コーチMTG	17:00～17:40	マネージャー MTG
	17:40～17:45	連絡事項・解散		
第2日目 10月5日(日)	8:50～9:00	集合・受付		
	9:00～9:30	スポーツマンシップ講習		
	9:40～10:00	コーチMTG		
	10:00～10:30	指導実践①		
	10:30～11:00	指導実践②	10:30～11:30	保護者講習
	11:00～11:30	指導実践③		
	11:30～12:00	指導実践④		
	12:05～12:10	全体振り返り		
	12:10～12:20	閉講式		

6. 正規参加者
- ・JBA技術委員会ユース育成部会派遣役員 数名
 - ・北信越ブロックU12都道府県ユース育成マネージャー各1名
 - ・北信越ブロックU12都道府県男子ユース育成コーチ 各1名
 - ・北信越ブロックU12都道府県女子ユース育成コーチ 各1名
 - ・長野県中南信県選抜候補選手(10月4日)男子12名、(10月5日)男子20名、女子30名
- 【現地スタッフ (10月4日)22名 (10月5日)22名】

現地スタッフを除く、正規参加者はリフレッシュ研修には申し込みません。

【申込上の注意】

- 1 受講料 10月4日および10月5日 各1,000円 受付にてお支払いください。(両日の場合は2,000円)
 - 2 受付 上記受付時間にて、リフレッシュ研修用窓口にて受付
 - 3 振り返りシートの記入
- 受付にて「振り返りシート」を受け取り、終了時に受付に提出。提出なき場合はリフレッシュポイントが付きません。

連絡先

- 長野県バスケットボール協会指導者養成委員長 窪田 明
mail kubota23@aa.wakwak.com 携帯 090-2946-2823
- 長野県バスケットボール協会ユース育成委員長 圓山 正明
mail enzan33@gmail.com 携帯 090-8326-8860