2026年度U12Development Center伝達講習会

1　日　時　　2026年12月5日（土曜日）　　8:30～17:00

2　会　場　　安曇野市　明科体育館

3　講　師　　長野県バスケットボール協会ユース育成委員長　　圓山正明氏
アシスタント　ユース育成委員・U12スタッフ

4　講習内容　北信越BDC及び長野県DCの指導方針に沿った講習

5　日　程　　8:30～9:00　受付
9:00～9:10　伝達講習会開講式
9:10～　講習
1 スポーツパフォーマンス
2 ディフェンスパッケージ　1on1
3 3X3 トランジション
4 3X3 スペーシング
5 3X3 実践
13:00 午後の部
長野県U12DC指導実践講習会
16:30 閉講式
17:00 解散

6　対　象　　長野県バスケットボール協会所属　指導者
午前2026年度長野県U12中南信男女県選抜メンバ-30名
午後2026年度長野県U12東北信男女県選抜メンバ-30名

7　講習参加について
指導者の事前申し込みは必要ありません。
午後の講習は指導法を学ぶ指導実践講習会となっております。
出来るだけ多くの指導者の皆様の参加を希望致します。
尚当日に受付にて申し込み願います。
当日講習会受講料500円を徴収いたします。

※ 公認コーチリフレッシュポイント対象講習会
必ずTeamJBAより申込み願います。

8　問い合わせ
長野県バスケットボール協会ユース育成委員会　松山一郎

mail　　m.nagano.u12@gmail.com