



## 2025年度 第2回JBA公認C級コーチ養成講習会 開催要項

■目的 バスケットボールの技術・戦術の基礎的・導入的指導にあたる指導者を養成する。

■主催 一般社団法人山口県バスケットボール協会

■主管 一般社団法人山口県バスケットボール協会指導者養成委員会

■日程

2026年 2月 11日（水） 8:30～受付 ・ 9:00～16:30 講習会 バタフライアリーナ

2026年 2月 14日（土） 8:30～受付 ・ 9:00～17:00 講習会 柳井市立柳井中学校

2026年 2月 15日（日） 8:30～受付 ・ 9:00～16:30 講習会 柳井市立柳井中学校

■講師 JBA公認コーチデベロッパー 西村 信勝 峰重 高明 白木 良真  
山内 隆介 小林 哲也 藤井 茂治 石田 啓介 間 浩志

■受講対象者 JBA公認D級コーチライセンス保持者で、JBA公認C級コーチライセンス取得を目指し、全日程受講可能な者とする。

■参加条件 

- ・2025年4月1日現在で18歳以上であること
- ・JBA公認D級コーチを保持していること

■定員 30名

■内容 日程表参照

■受講料 受講料 16,500円

※お支払い時には別途システム利用料（300円）がかかります。

■テキスト バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 税込2,310円  
(ISBN : 9784469267624)

バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 税込2,860円  
(ISBN : 9784469268027)

※テキストお持ちでない方は書店またはオンラインで購入の上、当日お持ちください。

参考：  
(上巻) <https://www.taishukan.co.jp/book/b198716.html>

(下巻) <https://www.taishukan.co.jp/book/b243649.html>

■認定ライセンス 受講修了者にはJBA公認C級コーチライセンスを認定します。（2019年度より登録可）

■申込方法

<https://team-jba.jp/workshop/26850/detail>

### ■諸連絡・注意事項

- ・受講にあたっては3日間全日程への参加が必須となります。
- ・受講者はワークブックを講習会申込ページからダウンロードしてください。（入金後）各自印刷し、事前学習に取り組んだ上で当日お持ちください。  
(事前学習を行っていない場合やワークブックを忘れた場合はライセンスが認定されない場合があります。)
- ・参加にかかる宿泊、交通費等は自己負担となります。
- ・各日とも実技のできる服装、シューズ、筆記用具、保険証をご準備ください。
- ・受講される皆様の自家用車は施設内にお願いします。
- ・昼食時間が1時間ですので昼食の準備をして下さい。
- ・当日の写真撮影およびビデオ撮影は禁止します。
- ・申込後、キャンセルについては、返金時の振込手数料を差し引き、受講料のみ返金いた

します。

- (システム利用料はお申込手続き時に既に発生している費用のため返金できません。)
- ・会場内の貴重品、荷物などの盗難・紛失については一切責任を負いかねます。各自での管理をお願いします。
  - ・講習会中のけが等については一切責任を負いかねます。各自スポーツ保険等に加入して下さい。
  - ・会場内及び周辺は完全禁煙です。喫煙所はありませんのでご協力ください。
  - ・公共施設を利用しますので服装、行動において十分配慮してください。
  - ・新型コロナウイルス感染症等で、再度緊急事態宣言が出されるなど、社会情勢上、講習会開催が困難な場合、講習会を中止することがあります。
  - ・定員に満たなかった場合や、天変地異の影響など、主催者側の判断で開催を中止する場合は、受講料を返金します。
  - ・講習会は全て日本語で行います。
  - ・倫理規程違反など講習会の受講者としてふさわしくない行為があったと認められたときは、受講の取消しや受講済科目の取消しなどの処分を行う場合があります。
  - ・講習会参加者の肖像権は、専属的に主催者に帰属します。講習会の内容（静止画・映像含む）はホームページ等での開催報告、告知等の他、報道利用されることがありますので、予めご了承ください。

（事務局）

一般社団法人山口県バスケットボール協会  
指導者養成委員会  
西村 信勝  
携帯電話 090-8247-4955  
メール [nobn@mx5.tiki.ne.jp](mailto:nobn@mx5.tiki.ne.jp)

## <JBA 公認 C 級コーチ養成講習会 日程表>

	1日目	2日目	3日目
9:00	講義・演習  はじめに スポーツ・インテグリティについて グッドコーチの要素 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定	講義・演習  <b>1日目の振り返り、2日目ゴール設定</b>	講義・演習  <b>2日目の振り返り、3日目ゴール設定</b>
10:00	実技・演習  コンディショニング (フィジカル・メンタル)		実技・演習  ハーフコートの2対2
11:00	講義・演習  振り返りと観察	実技・演習  スペーシング の基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習  ハーフコートの3対3
12:00	休憩		
		休憩	休憩
13:00	講義・演習  伝え方と質問の仕方		
14:00		実技・演習  トランジションオフェンス	実技・演習  ディナイが強いチームに対する オフェンス
15:00	講義・演習  GROWモデルを用いた コーチング実践	実技・演習  チームディフェンスの基本	講義・演習  エンディング
16:00	講義・演習  <b>1日の振り返り</b>	講義・演習  <b>1日の振り返り</b>	
17:00			

※時間は多少変更になる可能性がありますのでご了承ください。

