

JBA公認コーチ C級 コーチ養成講習会 【栃木県】

1日目		3日目		4日目	
令和8年1月22日(木)		令和8年1月24日(土)		令和8年1月24日(日)	
会場	オンライン	会場	県立小山城南高等学校	会場	県立小山城南高等学校
受付	17時45分	受付	8時40分	受付	8時40分
講義・演習 18:00-19:30	はじめに スポーツ・インテグリティについて グッドコーチの要素 JBAが求めるコーチ像 ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30	1日目・2日目の振り返り 3日目ゴール設定	講義・演習 9:00-9:30	3日目の振り返り 4日目ゴール設定
休憩 19:30-19:40		実技・演習 9:30-11:00		実技・演習 9:30-11:00	
講義・演習 19:40-21:10		コンディショニング (フィジカル・メンタル)	ハーフコートの2対2		
振り返りと考察	休憩 11:00-11:10	休憩 11:00-11:10			
講義・演習 21:10-21:30	実技・演習 11:10-12:40	実技・演習 11:10-12:40			
1日目の振り返り	スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	ハーフコートの3対3			
2日目	休憩(12:40-13:40)	休憩(12:40-13:40)			
令和8年1月23日(金)	実技・演習 13:40-15:10	実技・演習 13:40-15:10			
会場	オンライン	トランジションオフェンス	ディナイが強いチームに対する オフェンス		
受付	17時45分				
講義・演習 18:00-19:30	2日目のゴール設定	休憩 15:10-15:20	休憩 15:10-15:20		
伝え方と質問の仕方	GROWモデルを用いた コーチング実践	実技・演習 15:20-16:50	エンディング		
休憩 19:30-19:40		チームディフェンスの基本			
講義・演習 19:40-21:10		講義・演習 16:50-17:20			
GROWモデルを用いた コーチング実践	1日の振り返り				
講義・演習 21:10-21:30	2日目の振り返り				