



JBA公認C級コーチ養成講習会

日程表

2月11日(水) 1日目		2月14日(土) 2日目		2月15日(日) 3日目	
会場 バタフライアリーナ会議室		柳井中学校		柳井中学校	
8:30～受付		8:30～受付		8:30～受付	
8:50 開校式		8:50 事務連絡		8:50 事務連絡	
9:00	講義・演習 9:00～10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像)	9:00	講義・演習 9:00～9:30 1日目の振り返り、2日目ゴール設定	9:00	講義・演習 9:00～9:30 2日目の振り返り、3日目のゴール設定
10:00	ゴール設定	9:30	実技・演習 9:30～11:00 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	9:30	実技・演習 9:30～11:00 ハーフコートの2対2
11:00	講義・演習 10:30～12:00 振り返りと観察	11:00	実技・演習 11:00～12:30 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	11:00	実技・演習 11:00～12:30 ハーフコートの3対3
12:00	12:00～13:00 休憩	12:30	12:30～13:30 休憩	12:30	12:30～13:30 休憩
13:00	講義・演習 13:00～14:30 伝え方と質問の仕方	13:30	実技・演習 13:30～15:00 トランジションオフェンス	13:30	実技・演習 13:30～15:00 ディナイが強いチームに対する オフェンス
14:00	講義・演習 14:30～16:00 GROWモデルを用いた コーチング実践	15:00	実技・演習 15:00～16:30 チームディフェンスの基本	15:00	実技・演習 15:00～16:30 エンディング
16:00	講義・演習 16:00～16:30 1日の振り返り	16:30	講義・演習 16:30～17:00 1日の振り返り	事務連絡・終了予定 16:45	
17:00					

※ 時間は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

一般社団法人山口県バスケットボール協会指導者養成委員会