



JBA公認C級コーチ養成講習会

日程表

	2月11日(水) 1日目 会場 バタフライアリーナ会議室	2月14日(土) 2日目 柳井中学校	2月15日(日) 3日目 柳井中学校
8:30~受付	8:30~受付	8:30~受付	8:30~受付
8:50 開校式	8:50 事務連絡	8:50 事務連絡	
9:00 講義・演習 9:00~10:30 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 9:00~9:30 1日目の振り返り、2日目ゴール設定	実技・演習 9:30~11:00 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	講義・演習 9:00~9:30 2日目の振り返り、3日目のゴール設定
10:00			実技・演習 9:30~11:00 ハーフコートの2対2
11:00	講義・演習 10:30~12:00 振り返りと観察	実技・演習 11:00~12:30 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 11:00~12:30 ハーフコートの3対3
12:00	12:00~13:00 休憩	12:30~13:30 休憩	12:30~13:30 休憩
13:00 講義・演習 13:00~14:30 伝え方と質問の仕方	実技・演習 13:30~15:00 トランジションオフェンス	実技・演習 13:30~15:00 ディナイが強いチームに対する オフェンス	
14:00			
15:00 講義・演習 14:30~16:00 GROWモデルを用いた コーチング実践	実技・演習 15:00~16:30 チームディフェンスの基本	実技・演習 15:00~16:30 エンディング	
16:00 講義・演習 16:00~16:30 1日の振り返り	講義・演習 16:30~17:00 1日の振り返り	事務連絡・終了予定 16:45	
17:00			

※ 時間は変更になる場合がありますので、ご了承ください。