

香川県バスケットボール協会 登録指導者 各位

(一社)香川県バスケットボール協会 会長 出射 隆文
スポーツ医科学委員会 委員長 香川 好男

令和7年度 第1回 スポーツトレーナー講習会 兼 リフレッシュ講習会

平素より当協会の活動に対し、ご理解、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。スポーツ医科学委員会で、競技力向上やスポーツ障害・スポーツ外傷の予防等を目的として下記の講習会を行います。

記

主催 : (一社)香川県バスケットボール協会 スポーツ医科学委員会
日時 : 令和7年7月6日(日) 受付 15時30分～
会場 : 鶴尾体育館 (旧 鶴尾中学校体育館 高松市松並町639-1)
内容 :

前半(16:00～17:30) 『ユース世代に多いスポーツ外傷・障害の予防について』

**講師 西滝 真歩 香川ファイブアローズ ヘッドトレーナー
兼 ユースチームサポートトレーナー**

(略歴)

2017-20 医療法人社団飛翔会 福山整形外科クリニック
2021-22 香川 FA トレーナー
2022-24 香川 FA アシスタントトレーナー兼ユースチームトレーナー
2024-25 香川 FA ヘッドトレーナー兼ユースチームサポートトレーナー

後半(17:30～19:00) 『成長期特有の怪我を防ぐ！

バスケット選手のためのパフォーマンス向上トレーニング』

**講師 竹山 太喜 香川ファイブアローズ ストレngths&
コンディショニングコーチ**

(略歴)

2019- ころ医療福祉専門学校 卒業
2019-23 長崎工業高校男子バスケットボール部 S&C コーチ
2021-23 パーソナルトレーニングジム MYGYM 共同代表
2023- 香川 FA ストレngths&コンディショニングコーチ

受講料: 1,000円(リフレッシュポイント取得希望者。受付時に支払い)

(リフレッシュポイント 2ポイント付与)

申込 : team JBA から申込み(講習会申込→検索タブ→コーチライセンス更新用に
チェック、会場都道府県を香川県にして検索)、 7月2日(水)締め切り
*聴講のみの方は事前申し込み不要