

2026年度 JBA公認D級コーチ養成講習会 日程表

日 程	5月17日(日)	6月14日(日)
実施級	D級1日目	D級2日目
会 場	福島県立会津学鳳高等学校	福島県立磐城桜が丘高等学校
講 師	JBA公認コーチデベロッパー 星 博之、秋山 尚、佐藤良平、大内慎也、伊澤 充	JBA公認コーチデベロッパー 星 博之、秋山 尚、佐藤良平、大内慎也、伊澤 充
	受付 8:00～	受付 8:30～
9:00	D級開講式 9:00	講義・演習 9:00～9:30 1日目の振り返り、2日目のゴール設定
9:30	講義・演習 9:30～11:00 はじめに スポーツ・インテグリティ グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像 ゴール設定	実技・演習 9:30～11:00 得点する技術② キックアウト インサイドへのパス ※コーチング実践あり
10:30		
11:30	講義・演習 11:00～12:30 プレーヤーを中心にした指導	実技・演習 11:00～12:30 得点する技術③ ショットセレクション スペースを作り出す方法 ボールレシーブ ※コーチング実践あり
12:30		
13:30	昼食休憩(12:30～13:30)	昼食休憩(12:30～13:30)
14:30	実技・演習 13:30～15:00 バスケットボールにつながるウォームアップ ※コーチング実践あり	実技・演習 13:30～15:00 リバウンド ※コーチング実践あり
15:30	実技・演習 15:00～16:30 得点する技術① キャッチ&ショット オフドリブルショット ※コーチング実践あり	実技・演習 15:00～16:30 1対1 ※コーチング実践あり
16:30		
17:00	講義・演習 16:30～17:00 1日の振り返り	講義・演習 16:30～17:00 1日の振り返り

事務連絡・終了

事務連絡・終了

※時間は、多少変更になる可能性がありますのでご了承ください。