

2026年6月17日

チーム関係者各位

(一社)三重県バスケットボール協会

会長 八木 秀行

三重県バスケットボール協会 指導者講習会

(JBA公認コーチリフレッシュ講習会)

三重県バスケットボール協会では、下記の日程で2026年度指導者講習会・日本バスケットボール協会公認コーチリフレッシュ講習会を行います。

今回のクリニックは、スペイン・マドリードを拠点に活動する、バスケットボール専門のフィジカルコーチ、ディエゴ・ドミンゴ・ムニョス氏に講習をしていただきます。

テーマは「世界の強豪国スペインのフィジカルコーチに学ぶ、

スポーツの教育的意義とタクティカル&テクニカル&フィジカル」です。

一人でも多くの指導者の方に参加していただけることを願っています。

1. 主 催 (一社)三重県バスケットボール協会

2. 日 時

2026年 8月 22日(土)

午前の部 受付 8:30~9:00

座学講習 9:00~12:00(価値とスポーツ、戦略的・技術的内容とフィジカル)

午後の部 受付 13:00~13:30

実技講習 13:30~16:30(相互指導実践および講師 U15 女子モデル指導)

2026年 8月 23日(日)【午前の部は、U12 部会と共催】

午前の部 受付 8:30~9:00

座学講習 9:00~12:00(練習内での価値、教育としての競争)

午後の部 受付 13:00~13:30

実技講習 13:30~16:30(講師による U12・U15 男子モデル指導)

3. 会 場

桑名市立多度学園

〒511-0105 三重県桑名市多度町小山 2330

4. 講師およびサポートスタッフ紹介

講師;Diego Domingo Muñoz (ディエゴ・ドミンゴ・ムニョス) 氏

スペイン・マドリードを拠点に活動する、バスケットボール専門のフィジカルコーチ、理学療法士、大学講師。

現在は、Universidad Europea / Real Madrid Graduate School にて、スポーツ理学療法マスターコースの運営・講義を担当。スポーツ科学、バイオメカニクス、スポーツ理学療法などを専門とし、大学院レベルで選手の身体づくり、怪我予防、競技復帰に関する教育に携わっている。

現場では、スペイン国内の複数のバスケットボールクラブにおいて、育成年代からシニアカテゴリーまで幅広く指導。フィジカル強化、コンディショニング、トレーニング設計、負荷管理、怪我予防、リハビリ、競技復帰支援などを担当し、選手のパフォーマンス向上とチーム強化に貢献してきた。

これまでに、スペインのバスケットボールクラブにおいて、チームの上位リーグ昇格やジュニア年代の大会成績向上にも関わるなど、単に理論を教えるだけではなく、実際の競技現場で成果につなげてきた実績を持つ。特に、育成年代の選手に対して、年齢や発達段階に応じた身体づくりを行うこと、怪我を防ぎながら競技力を高めることを得意としている。

また、Real Madrid Foundation では、ガンビア、マリ、セネガル、モロッコ、アルジェリアなど多国籍の子どもたちを対象に、リアル・マドリード財団独自のメソッドに基づいた指導にも携わった経験を持つ。競技力向上だけでなく、スポーツを通じた教育、社会貢献、多文化環境での指導経験も有している。

バスケットボールの現場、スポーツ医科学、理学療法、教育を横断して活動しており、指導者に対しては、選手の成長段階に応じたトレーニング設計、怪我予防、フィジカル強化、競技復帰の考え方などを、実践的かつ分かりやすく伝えることができる専門家である。

マネジメントスタッフ;高橋里恵(左:旧姓赤坂) 氏

M&R コンサルティング株式会社 代表取締役

愛知県生まれ。昭和クラブ→千種台中学校→名古屋短期大学附属高校(現・桜花学園高校)→トヨタ自動車(WJBL)。

服部幸男先生、杉浦裕司先生、井上眞一先生という日本でも有数の育成年代の指導者のもとで、各カテゴリーで全国優勝を経験。名古屋短期大学附属高校(現・桜花学園高校)では3年間で8度の全国制覇を果たした。

2000年、21歳で引退。その後結婚出産を経て32歳で東海大学体育学部に進学、スポーツ指導のあり方について学んだ。

2016年、サッカー観戦で訪れたスペイン・マドリードで、リアル・マドリードファンデーシオンの主催するバスケットボールクリニックに出会い、感銘を受ける。そのメソッドを紹介すべく日本に招致することを決意、M&R スポーツクラブを設立。

2017年からリアル・マドリード ファンデーシオンのコーチを招聘し、日本で指導者講習と選手クリニックを継続的に開催している。

通訳；梅原万輝氏

千葉県生まれ。5 歳からサッカーを始める。

2016 年渋谷教育学園幕張高校卒。

2020 年カリフォルニア大学ロサンゼルス校卒（経済学専攻、会計学副専攻、サッカー部所属）

2021 年公認会計士として会計事務所、米ロサンゼルスオフィスにて勤務。

2022 年オーストラリア・クイーンズランドの1部リーグ Peninsula Power に所属。

Team of the Season に選ばれる。

2023 年チェコのプラハの Prague Raptors に所属。

2024 年日本に本帰国。企業に勤める傍らリアル・マドリッド ファンデーションの通訳として、日本での指導者講習や選手クリニックをサポート。

5. 受講料 1,000円（午前・午後各1,000円となります）

（集金は Team JBA でお願いします。）

6. 募集人数 午前：100名 午後：100名

※午前、午後、両方参加される方はそれぞれ申し込みをお願いします。

※7月20日（月）より県外の指導者の参加も受け付けます。

7. ポイント 3時間講習で2ポイントつきます。

8. 申し込み方法

JBA の HP より

↓

「Team JBA」をクリック

↓

メンバーID とパスワードでログインしてください。

↓

サイドメニュー「講習会申込」をクリック

↓

「新たに講習会に申し込む」のところの「検索」をクリック

↓

「会場都道府県」で「三重県」を選択して検索してください。

↓

受講する講習会の「申込」ボタンをクリック

***申込可能な講習会/研修会のみ表示されます**

↓

「講習会/研修会詳細」画面で内容を確認し、「申込」ボタンをクリック

↓

「講習会/研修会申込入力」画面で必要情報を入力し、入力内容を確認した後「申込」ボタンをクリック

↓

「請求書を発行する」ボタンをクリックし、支払い方法等を入力し、請求内容を確認した後「請求内容を確認する」ボタンをクリック

↓

請求内容に沿ってお支払い⇒申し込み完了

***システム利用料が発生します。**

***注意事項等をよく確認のうえ、申し込み完了してください。**

申し込み受付 7月1日(水)～8月10日(月)

9. その他

・リフレッシュ講習会のことで何かご質問がある場合は、070-1076-3728(三重県バスケットボール協会 指導者養成委員会)へご連絡ください。

注意 ***学ぶ意欲がなく、携帯電話を触ったり、ポイントを取得するためだけに受講される方は、
本講習の受講をご遠慮ください。**