

## JBA公認C級コーチ養成講習会日程

	1日目	2日目	3日目
9:00	講義・演習 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 1日目の振り返り、2日目ゴール設定	講義・演習 2日目の振り返り、3日目ゴール設定
10:00		実技・演習 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	実技・演習 ハーフコートの2対2
11:00	講義・演習 振り返りと観察	実技・演習 スペーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 ハーフコートの3対3
12:00	休憩		
		休憩	休憩
13:00	講義・演習 伝え方と質問の仕方	実技・演習 トランジションオフENS	実技・演習 ディナイが強いチームに対する オフENS
14:00			
15:00	講義・演習 GROWモデルを用いた コーチング	実技・演習 チームディフェンスの基本	講義・演習 エンディング
16:00	講義・演習 1日の振り返り	講義・演習 1日の振り返り	
17:00			