一般社団法人 奈良県バスケットボール協会

JBA 公認 C 級コーチ養成講習会 開催要項

1	目　　的	主に育成年代（18歳以下）の指導ができる人材を養成する。
2	主　　催	一般社団法人奈良県バスケットボール協会
3	主　　管	一般社団法人奈良県バスケットボール協会 指導者養成委員会
4	協　　力	公益財団法人安藤スポーツ・食文化振興財団
5	日　　時	1日目：2026年11月29日（日） 8:30～ 受付 ・ 9:00～16:30 講習会 2日目：2026年12月 6日（日） 8:30～ 受付 ・ 9:00～16:30 講習会 3日目：2026年12月13日（日） 8:30～ 受付 ・ 9:00～16:30 講習会
6	会　　場	1日目：2026年11月29日（日） 奈良市立一条高等学校 <所在地>奈良県奈良市法華寺町1351番地／TEL：0742-33-7075 <アクセス>近鉄新大宮駅下車 徒歩10分 2日目：2026年12月 6日（日）奈良育英高等学校 <所在地>奈良県奈良市法華寺町1000番地／TEL：0742-26-2845 <アクセス>近鉄奈良駅下車 徒歩10分 3日目：2026年12月13日（日）大和高田市立高田商業高等学校 **【予定】** <所在地>奈良県大和高田市材木町8−3 ／TEL：0745-22-2251 <アクセス>近鉄松塚駅下車 徒歩12分 ※都合により、日程等を変更する場合があります。 **※全日程で学校の施設をお借りして行います。会場の車両での入校はできませんので、必ず公共交通機関をご利用ください。**
7	受講対象者	JBA 公認 D 級コーチ保持者であり、JBA 公認 C 級コーチ取得を目指す方で、全日程の参加が可能な方。
8	定　　員	30名程度
9	内　　容	下記の日程表を参照ください。
10	受 講 料	16,500 円（税込） U22 特別料金 8,250 円　※受講年度の4/1 現在21歳以下の方対象
11	テ キ ス ト	バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 税込 2,310 円 バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 税込 2,860 円 ※ テキストをお持ちでない方は書店またはオンラインで購入のうえ、当日、お持ちください。 参考：上巻：https://www.taishukan.co.jp/book/b198716.html 下巻：https://www.taishukan.co.jp/book/b243649.html
12	認定ライセンス	受講修了者には JBA 公認 C 級コーチライセンスを認定します。 （2027年度より登録可）

一般社団法人奈良県バスケットボール協会　http://nara.japanbasketball.jp/
〒631-0021 奈良市鶴舞東町２番 13 号 208 号室 TEL＆FAX:0742-48-4330

13　申込方法　TeamJBAの『マイページ』にログインし、左の『メンバー』のタブから、『講習会申込』を選び、『2026年度奈良県JBA公認C級コーチ養成講習会』の『申込』をクリックし、必要事項を入力して申込を行ってください。

受講料は、講習会初日に持参していただき、受付で支払いをお願いいたします。

『マイページ』へのログインはこちら

https://team-jba.jp/

新システムの対応ブラウザは以下の通りです。

【PC】Google Chrome、Microsoft Edge、Firefox

【スマホ】Androidの場合：Google Chrome、 iPhoneの場合：Safari

※ Internet Explorerについては対応外となりますので、上記対応ブラウザをインストールしてご利用ください。

14　申込期間　2026年10月19日（月）～2026年11月19日（木）

※定員になり次第、受付を終了させていただきます。

15　諸連絡・注意事項

・ 受講にあたっては３日間全日程への参加が必須となります。
・ 受講者はワークブックをダウンロードして、各自印刷し、事前学習に取り組んだうえで 当日お持ちください。

※ 事前学習を行っていない場合やワークブックを忘れた場合はライセンスが認定されない場合があります。

・ 参加にかかる宿泊、交通費等は自己負担となります。
・ 各日とも実技のできる服装、シューズ、筆記用具、保険証をご準備ください。
・ 会場の駐車場はご利用いただけません。公共の交通機関をご利用ください。
・ 当日の写真撮影および動画撮影は禁止します。
・ 会場内での貴重品、荷物などの盗難・紛失については一切責任を負いかねます。 各自での管理をお願いします。
・ 講習会中のけが等については一切責任を負いかねます。各自スポーツ保険等に加入してください。
・ 講習会参加者の肖像権は、専属的に奈良県バスケットボール協会に帰属します。 講習会の内容（静止画・映像含む）は奈良県バスケットボール協会のホームページ等 での開催報告等に利用されることがありますので、予めご了承ください。
・ 公益財団法人安藤スポーツ・食文化振興財団（以下安藤財団）が取り組み「安藤財団コーチングアカデミー（部活動改革における課題の一つである"指導者の質の向上"に取り組む指導者養成プロジェクト）」の活動の一環として、U22（受講年度の 4/1現在21歳以下）の対象者については、受講料の本人負担額が50%となります。（安藤財団より50%補助されます。）
対象者の方には申込時や受講後のアンケートなどにご協力いただくことになりますので、ご承知おきください。
安藤財団ホームページ：https://www.ando-zaidan.jp/

16　問い合わせ先　一般社団法人奈良県バスケットボール協会
TEL：0742-48-4330(平日 13:00～16:30)

＜日程表＞（日程や会場の都合によりこの日程通り行われない場合もありますので、予めご了承ください。）

JBA公認C級コーチ養成講習会　日程

	1日目	2日目	3日目
9:00	9:00-10:30 講義・演習 **はじめに** **スポーツ・インテグリティについて** **グッドコーチの要素** **JBAが求めるコーチ像** **ゴール設定**	9:00-9:30 講義・演習 **1日目の振り返り、2日目ゴール設定**	9:00-9:30 講義・演習 **2日目の振り返り、3日目ゴール設定**
10:00	10:40-12:00 講義・演習 **振り返りと観察**	9:30-11:00 実技・演習 **コンディショニング** **（フィジカル・メンタル）**	9:30-11:00 実技・演習 **ハーフコートの2対2**
11:00		11:00-12:30 実技・演習 **スペーシング の基本** **（合わせ）** **（シンプルなプログラム）**	11:00-12:30 実技・演習 **ハーフコートの3対3**
12:00	12:00～13:00 **休憩**	12:30～13:30 **休憩**	12:30～13:30 **休憩**
13:00	13:00-14:30 講義・演習 **伝え方と質問の仕方**	13:30-15:00 実技・演習 **トランジションオフェンス**	13:30-15:00 実技・演習 **ディナイが強いチームに対する** **オフェンス**
14:00	14:30-16:00 講義・演習 **GROWモデルを用いた** **コーチング実践**		
15:00		15:00-16:30 実技・演習 **チームディフェンスの基本**	15:00-16:30 講義・演習 **エンディング**
16:00	16:00-16:30 講義・演習 **1日の振り返り**	16:30-17:00 講義・演習 **1日の振り返り**	
17:00			

※時間は多少変更になる可能性がありますので予めご了承ください。

一般社団法人奈良県バスケットボール協会　http://nara.japanbasketball.jp/
〒631-0021 奈良市鶴舞東町２番 13 号 208 号室 TEL＆FAX:0742-48-4330